

Ariane Kleiner

## Landesweite Ernährungstage 2016 - Essen zwischen Hektik und Genuss

An den Landratsämtern und Ernährungszentren fanden Ende Januar bereits zum zweiten Mal fanden die landesweiten Ernährungstage statt. Gemeinsam mit Kantinen und Mensen vor Ort wurden spannende Angebote zum neuen Schwerpunktthema „Essen zwischen Hektik und Genuss“ des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz angeboten. Auf der Speisekarte der Mensen und Kantinen standen in der Aktionswoche überwiegend regionale Gerichte. Dazu kamen Informationen über viele Aspekte guten Essens und Anregungen und Impulse, wie genussvolles und bewusstes Essen gelingen kann – trotz Alltagsstress.

### Ministerbesuch in Kirchheim/Teck

Die zentrale Eröffnungsveranstaltung der Ernährungstage fand am Montag 25. Januar im Landkreis Esslingen statt. Stellvertretend für alle weiteren landesweiten Aktionen besuchte Verbraucherminister Alexander Bonde das Bildungszentrum DEULA Kirchheim/Teck sowie die daran angeschlossene Kantine. Die DEULA ist eines von mehreren bundesweiten Bildungszentren für die überbetriebliche Ausbildung der „grünen Berufe“. Bereits der Videoeinspieler „Mittagstisch statt hektisch“ mit Kabarettist Philipp Weber stimmte auf das neue landesweite Schwerpunktthema ein und zeigte mit einem Augenzwinkern, wie man es besser nicht machen sollte. Der Videoclip ist unter [www.machs-mahl.de](http://www.machs-mahl.de) abrufbar.

„Besonders junge Erwachsene und Berufstätige stehen jeden Tag vor der Herausforderung, trotz Alltagsstress gut und bewusst zu essen.“, so Minister Bonde. „Bei diesem Balanceakt zwischen Hektik und Genuss möchten wir Verbraucherinnen und Verbraucher mit unseren Maßnahmen unterstützen. In neu ausgearbeiteten Vortrags- und Workshop-Konzepten motivieren wir dazu, selber zu kochen, Neues auszuprobieren und den eigenen Weg des guten Essens zu finden.“ Die Rolle der Kantinen und Mensen als Genussinseln würdigte Frau Dr. Leuze-Mohr, Erste Landesbeamtin des Landkreises Esslingen: „Wer sich die Zeit zum gemeinsamen Mittagessen nimmt schöpft Kraft, pflegt Kontakte, lernt neue Gerichte kennen und bringt Struktur in den Tag.“

Am Veranstaltungsort gestaltete das Landratsamt Esslingen mit Unterstützung der Ernährungsreferentinnen im Kreis vier Aktionsstände, die ver-

schiedene Facetten des neuen Schwerpunktthemas aufgriffen. Die Stationen, orientiert an den Inhalten der neuen Ausstellungstafeln „Essen zwischen Hektik und Genuss“, animierten zum Mitmachen, Ausprobieren und Knobeln.

Viel Freude und sportliche Betätigung brachte der Aktionsstand „Getreidefahrrad“. Mit vollem Körpereinsatz vermahlten die Besucherinnen und Besucher Dinkelmehle zu Dinkelmehl, indem sie kräftig in die Pedale traten. Welche regionale Beilage aus Dinkelmehl hergestellt werden kann, erfuhr die Fortbildungsteilnehmerinnen und Fortbildungsteilnehmer an der zweiten Station. Getreu nach dem Motto „Nimm dir Mahl Zeit“ sollte der Zeitaufwand bei der Herstellung von selbstgemachten Spätzle und vorgefertigten Spätzle geschätzt werden. Hier waren alle erstaunt, dass selbstgemachte Spätzle nicht viel mehr Zeit in Anspruch nehmen, als vorgefertigte getrocknete Spätzle.

Am Aktionsstand „Probiers Mahl aus“ wurde hausgemachte Karottensuppe verkostet. Es galt herauszufinden, welche Zutaten die Suppe enthielt. Am Ende waren die Kostproben leer – ein gutes Zeichen für die Köchin der DEULA. Das Rezept finden Sie auf der Internetseite des Landwirtschaftsamtes Esslingen.

An der letzten Station „Genieß Mahl öfter“ wurde zu Tisch gebeten. Was bevorzugen Sie? Pappeller im Fast Food-Stil oder ein schön gedeckter Tisch?

Den genussvollen Ausklang bildete ein Mittagessen in der Kantine. Bei regionalen Spezialitäten tankten die Kantinegäste Kraft für den weiteren Tag – mit wenig Hektik und viel Genuss. ■



Bei der Eröffnung der landesweiten Eröffnungstage in Kirchheim u. T. v.l.: Monika Klaus, Landwirtschaftsamt, Dr. Georg Haller, Leiter DEULA, Dr. Marion Leuze-Mohr, Erste Landesbeamtin, Alexander Bonde, Minister für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz in Baden-Württemberg und MdL Andreas Schwarz



**Ariane Kleiner**  
LRA Esslingen  
Tel. 0711/ 3902-1483  
[Kleiner.Ariane@lra-es.de](mailto:Kleiner.Ariane@lra-es.de)